

Kursangebot Sabine Bannwart und Nadia Livers

KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Methode Shiatsu
Supervisorinnen OdA KT

Bring deine Fallstudie aufs nächste Level oder setze einen effizienten Startschuss für die Erstellung deiner Fallstudie!

Vor dem Kurs schickst du uns deine aktuelle Fassung und formulierst deine Fragen, die du in den Tagen klären möchtest. Nadia und Sabine tauchen ein, erkennen dein Entwicklungspotenzial, bereiten Theorieimpulse vor und geben dir ein erstes schriftliches Feedback kurz vor dem Kursbeginn.

Während der Kurstage schreibst du konzentriert weiter, verwebst unsere Inputs direkt in deinen Text und entwickelst deine Arbeit Schritt für Schritt. Gezielte Theorieimpulse im Plenum, individuell oder in Kleingruppen liefern dir genau das KT-Wissen, das noch fehlt. Praxisnah, verständlich und vor allem direkt praktisch umsetzbar.

Im persönlichen 1:1 Coachings beleuchtest du mit uns deine Stolpersteine, räumst Hindernisse aus dem Weg und gewinnst neue Klarheit.

Nach drei intensiven Tagen gehst du mit einer gereiften Fallstudie, einem klaren Kopf und viel Motivation für die nächsten Etappen deiner HFP-Vorbereitung nach Hause.

Wir begleiten 4 bis 10 Teilnehmer*innen individuell und mit viel Herzblut.

Bist du bereit...

- ...dein komplementärtherapeutisches Handeln tiefgehend zu reflektieren, damit deine Fallstudie richtig rockt?
- ...dich intensiv mit deinem Fall, deinem Praxiswissen, deinen Widerständen, Herausforderungen und deinem Potenzial auseinanderzusetzen?
- ...eine produktive Auszeit zu nehmen, um konzentriert, effektiv und mit neuer Klarheit voranzukommen?

Kursangebot Sabine Bannwart und Nadia Livers

KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Methode Shiatsu
Supervisorinnen OdA KT

Was ist das Besondere an unserem dreitägigen Präsenzstudium?

Du erlebst eine effiziente und effektive Prozessbegleitung in einer Atmosphäre, die persönliches Wachstum fördert und inspiriert. Während der Kurstage greifen wir gezielt die Themen auf, die für verschiedene Personen in der Gruppe aktuell sind. Dort, wo Fragen auftauchen oder wo spürbar noch Potenzial zum Wachsen liegt, genau da setzen wir an. So entsteht ein dynamischer, individuell gestalteter Lernraum!

✓ **Kreative Impulse & praxisnahe Unterstützung**

Deine Fallstudie und deine Fragen werden bereits im Vorfeld von uns gesichtet. Vor dem ersten Kurstag erhältst du ein fundiertes, schriftliches Feedback von Sabine und von Nadia – so starten wir genährt, fokussiert und mit klarem Blick in die gemeinsamen Arbeitstage.

✓ **Individuell, flexibel & mit Herz**

Du arbeitest konzentriert an deiner Fallstudie – mit punktueller, individueller Begleitung. Mindestens eine Fachperson ist durchgehend im Raum präsent und für dich und die anderen Teilnehmer*innen da. In einem persönlichen 1:1 Coaching in der Natur widmest du dich gezielt deinen ganz persönlichen Herausforderungen – in deinem Tempo, auf deine Weise.

✓ **Ein Raum zum Eintauchen, Reflektieren & Schreiben**

Eine klare Tagesstruktur gibt dir Halt, gleichzeitig gestaltest du deinen Prozess frei und selbstbestimmt. Du entscheidest, wie tief du gehst und wie du arbeitest. Du bestimmst deine Pausen und dein Arbeitstempo. Zweimal pro Tag geben wir euch gezielte Theorieimpulse im Plenum oder in Kleingruppen und liefern dir genau das KT-Wissen, das noch fehlt.

✓ **Frischlucht, Ruhe & inspirierende Begegnungen**

Tanke Zwischendurch auf bei einem Spaziergang, einem Gespräch mit einer Kollegin oder einem Denk-Moment auf dem Berg-Bänkli. Natur, Austausch und neue Perspektiven sind somit selbstverständlich Teil des Prozesses.

Kursangebot Sabine Bannwart und Nadia Livers

KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Methode Shiatsu
Supervisorinnen OdA KT

Was ist dein Anteil?

Du investierst:

- Deinen Willen, zu wachsen. Deine Freude, dich mit KT auseinanderzusetzen. Deine Bereitschaft zu reflektieren und zu lernen.
- CHF 250 für ein persönliches, schriftliches Feedback zur aktuellen Version deiner Fallstudie (erhältst du vor dem Wochenende).
- CHF 990 (für SGS-Mitglieder CHF 890.00) für die Theorie-Inputs, ein 1:1 mit Nadia oder Sabine, die Betreuung durch Nadia und Sabine während dem dreitägigen Präsenzstudium. Ausserdem stellen wir für alle Teilnehmenden einen Arbeitsplatz zur Verfügung.

Wann findet das Wochenende statt?

Der Zeitplan:

Frühlingswochenende

Freitag	19.06.2026	10:00 bis 18:15 Uhr
Samstag	20.06.2026	8:30 bis 18:30 Uhr
Sonntag	21.06.2026	8:30 bis 17:30 Uhr

Herbstwochenende

Freitag	20.11.2026	10:00 bis 18:15 Uhr
Samstag	21.11.2026	8:30 bis 18:30 Uhr
Sonntag	22.11.2026	8:30 bis 17:30 Uhr

Drei Wochen vor dem Kurs schickst du uns die aktuelle Version deiner Fallstudie per Mail zu. Hierzu erhältst du nach deiner Anmeldung weitere Informationen.

Kursangebot Sabine Bannwart und Nadia Livers

KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Methode Shiatsu
Supervisorinnen OdA KT

Rahmenbedingungen & Voraussetzungen:

Wir setzen das Branchenzertifikat einer anerkannten Methode voraus, sowie [Kenntnis des Berufsbildes, des Kompetenzprofils KomplementärTherapie und der beruflichen Grundlagen KT](#). Wir bescheinigen 25 Kontaktstunden. Dieser Kurs wird von der SGS anerkannt und ist auf der SBFi-Meldeliste gelistet und somit bundesbeitragsberechtigt. Die Platzzahl ist beschränkt auf maximal 8 bis 10 Teilnehmer*innen, um die individuelle Betreuung gewährleisten zu können.



Kursort, Essen und Übernachtung:

Shiatsu-Praxis Nadia Livers, Via Stenna 2, Flims.

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in Hotels wird zur Verfügung gestellt oder Wohnungen können direkt über Airbnb gesucht werden.

Nebenan hat es ein Einkaufszentrum und wir stellen eine Liste von offenen Restaurants zur Verfügung.

Anmeldung:

Per Mail an sabine@shiatsu-bewegt.ch oder shiatsu@nadalivers.ch.

Zahlung:

nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 10 Tagen fällig.

Bei Annulation werden folgende Gebühren erhoben: > 4 Wochen vor Kursbeginn: 20% / < 4 Wochen vor Kursbeginn: 50% / < 2 Wochen vor Kursbeginn: 100%